

時間

需時約2小時
(如活動時間需要特別安排，
歡迎致電本中心與職員商討)

費用

全免

預約

1. 網上登記
2. 電郵或傳真申請表格至本中心
(可於本中心網頁下載)
3. 致電本中心

開放時間

星期一至星期六
上午9:00 至 下午12:30;
下午1:30 至 6:00
星期日及公眾假期休息

查詢

房協長者安居資源中心

📍 九龍油麻地眾坊街3號
駿發花園地下A-C舖

☎ 2839 2882

📠 2385 2136

✉ erc@hkhs.com

🖱 www.hkhselderly.com/erc

📘 房協長者通



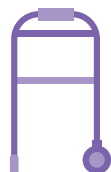
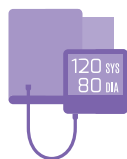
HONG KONG
HOUSING SOCIETY
香港房屋協會



Elderly Resources Centre
房協長者安居資源中心

身歷 耆境 體驗團

Printed on recyclable paper



身歷 耆境 體驗團



每個人也會變老，可有想過老了會變成怎樣？他們在家居生活會面對什麼挑戰？

這個全新體驗活動，讓你瞬間變「老」，從而體驗長者的日常家居生活，並認識科技及「長者友善」的家居設計，如何令長者的日常生活變得更輕鬆。



目的

- 認識長者在老化過程中身體功能的不同轉變
- 了解長者在日常家居生活中面對的不同挑戰
- 認識長者友善家居的重要

內容

- 穿著特製體驗服參與活動，讓參加者了解長者日常居家生活的挑戰
- 參觀展覽，了解長者友善家居設計
- 教育講座介紹長者在老化過程中身體功能的不同轉變



對象

- 護老者
- 大專學生



參加人數

最多40人

