

參觀人數

- 團體 —— 每次最多50人
個別人士 —— 請致電本中心查詢
* 參觀前敬請致電本中心預約

參觀時間

- 星期一至星期六
上午9:00 至 下午12:30；下午1:30 至 6:00
星期日及公眾假期休息
(如參觀時間需要有特別安排，歡迎致電本中心與職員商討)

參觀費用

全免

預約參觀

1. 親臨或致電本中心 (電話：2839 2882)登記
2. 電郵或傳真申請參觀表格至本中心
(可於本中心網站下載)
3. 網上填妥參觀表格

查詢

房協長者安居資源中心
地址：九龍油麻地眾坊街3號駿發花園2期
地下A-C舖 (百老匯電影中心對面)
電話：2839 2882
傳真：2385 2136
電郵：erc@hkhs.com
網頁：www.hkhselderly.com/erc



健骨之旅

骨質密度測試及教育講座



健骨之旅

骨質密度測試及教育講座

骨質疏鬆症是一種影響骨骼的慢性疾病，患者的骨質密度減少，令骨骼結構變得脆弱，因而容易導致骨折及引發其他併發症，減低患者的活動能力。



目的

- 加強參加者的骨骼健康知識
- 為有需要長者提供專業諮詢服務



內容

- 運用超聲波原理測量長者的骨質密度
- 預防因骨質疏鬆而引致之骨折
- 教育講座加強長者的健骨知識
- 職業治療師為有需要長者提供專業意見

特色

- 超聲波骨質密度測試
- 跌倒風險測試及評估
- 即時測試報告
- 預防骨質疏鬆教育講座
- 專人帶領參觀中心設施

對象

60歲或以上長者

