

## 參觀人數

- 團體 —— 每次最多50人  
個別人士 —— 請致電本中心查詢  
\* 參觀前敬請致電本中心預約

## 參觀時間

- 星期一至星期六  
上午9:00 至 下午12:30；下午1:30 至 6:00  
星期日及公眾假期休息  
(如參觀時間需要有特別安排，歡迎致電本中心與職員商討)

## 參觀費用

全免

## 預約參觀

1. 親臨或致電本中心 (電話：2839 2882)登記
2. 電郵或傳真申請參觀表格至本中心  
(可於本中心網站下載)
3. 網上填妥參觀表格

## 查詢

房協長者安居資源中心  
地址：九龍油麻地眾坊街3號駿發花園2期  
地下A-C舖 (百老匯電影中心對面)  
電話：2839 2882  
傳真：2385 2136  
電郵：erc@hkhs.com  
網頁：www.hkhselderly.com/erc



# 健腦之旅

## 認知功能測試及教育講座



# 健腦之旅

## 認知功能測試及教育講座

如果長者記性欠佳，是否就代表患有認知障礙症呢？香港衛生署的資料顯示，每10名70歲以上的長者，即有一人患上認知障礙症。至於85歲的長者，則每三人中即有一人患上此症。

認知障礙症是一種慢性腦部退化病，患者的記憶力、語言能力等會出現問題，逐漸嚴重影響日常生活上的自理能力，因此定期接受認知功能檢查，可及早診斷並接受治療。



### 目的

- 引起長者及大眾對腦部功能退化的關注
- 介紹合適的生活輔助工具及生活技巧，減少腦部功能退化對長者生活的影響



### 內容

- 運用電腦互動測試平台測試長者的認知能力
- 提供個別測試報告，使長者掌握自己的認知能力狀況
- 職業治療師或社工主持教育講座，加強長者的健腦知識
- 介紹健腦遊戲及健腦操，鼓勵長者鍛鍊腦筋

### 特色

- 認知功能測試服務及轉介
- 互動電腦測試及提供即時報告
- 講解認知障礙問題及健腦知識
- 健腦操介紹
- 專人帶領參觀中心設施

### 對象

60歲或以上長者

