

香港房屋協會-彩頤居 5月份餐單 2022

							01/05/2022
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐							生菜肉蓉鹹麥皮
							迷你餐包
午餐							蕃茄洋蔥煮魚柳
							椰汁香芋雞丁
							時菜
湯							蘋果百合瘦肉湯
下午茶							雞蛋三文治
晚餐							洋蔥肉碎炒蛋
							洋蔥栗子炆豬柳
							時菜
							時果

香港房屋協會-彩頤居 5月份餐單 2022

	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	07/05/2022	08/05/2022
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	茄子肉碎炆米	雪耳肉碎粥	茄子肉鬆湯麵	鮮奶蛋花麥皮	羅宋湯肉丁通粉	柴魚花生粥	冬瓜肉蓉鹹麥皮
		蒸腸粉		迷你餐飽		迷你生煎包	迷你餐飽
午餐	馬蹄蒸肉餅	南瓜炆魚柳	蕃茄肉碎炒蛋	豉汁涼瓜炒魚塊	紅棗雲耳蒸雞	冬菜蒸魚柳	肉碎粉絲蒸蛋
	涼瓜煮魚片	香芹蘿蔔炆豬柳	沙薑雞翼	南瓜豬柳	老少平安	肉碎魚香茄子	洋蔥蕃茄煮魚塊
	時菜						
湯	花生眉豆粟米豬骨湯	赤小豆粉葛鯪魚湯	淮山蓮子雞湯	合掌瓜粟米甘筍排骨湯	蕃茄薯仔魚尾湯	白背木耳蘋果排骨湯	蓮藕章魚豬骨湯
下午茶	蒸蕃薯	上湯素菜卷	木瓜雪耳糖水	吞拿魚三文治	蒸餃子	蛋白杏仁露	焗麵包布丁
晚餐	洋蔥南瓜炒雞柳	肉蓉蒸節瓜	古法蒸魚柳	翠玉瓜雲耳雞丁	麵醬茄子炆魚柳	洋蔥蕃茄炒雞柳	彩椒炒雞丁
	肉碎蒸水蛋	西芹雞柳	節瓜肉碎煮粉絲	馬蹄蒸肉餅	柱侯蘿蔔炆肉丁	西芹炒雞柳	翠玉瓜炒肉片
	時菜						
	時果						

香港房屋協會-彩頤居 5月份餐單 2022

	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	14/05/2022	15/05/2022
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鴨絲炆米	生菜魚肉粥	榨菜肉絲湯麵	杞子南瓜麥皮	蕃茄肉碎貝殼粉	冬瓜肉碎粥	粟米雞蓉鹹麥皮
		迷你雞包		迷你餐飽		羅白糕	迷你餐飽
午餐	四季豆炒豬柳	薑蔥蒸魚塊	老少平安	涼瓜炆魚片	冬菜豆腐煎魚柳	粟米馬蹄蒸肉餅	薑蔥豆腐蒸魚片
	銀芽甘筍炒肉絲	洋蔥彩椒炒雞柳	火龍果彩椒炒雞丁	蕃茄薯仔豬肉丁	沙葛甜椒炒雞丁	四季豆炒肉碎	西芹彩椒炒雞丁
	時菜						
湯	粉葛赤小豆豬展湯	雙連百合甘筍排骨湯	椰子雞湯	金銀菜豬骨湯	沙參玉竹甘筍魚尾湯	冬瓜南北杏蜜棗豬展湯	節瓜花生章魚湯
下午茶	蒸南瓜	吞拿魚三文治	海帶綠豆沙	蒸餃子	蘿蔔糕	低糖芝麻糊	低糖馬拉糕
晚餐	五柳魚塊	蒸釀豆腐	古法蒸魚	翠玉瓜雲耳炒肉片	節瓜燴肉片	茄子炆魚塊	柱侯蘿蔔炆豬柳
	洋蔥咖哩雞丁	節瓜炒肉絲	肉碎魚香茄子	西檸軟雞	麻婆豆腐(不辣)	翠玉瓜雲耳炒雞柳	南瓜炆肉片
	時菜						
	時果						

香港房屋協會-彩頤居 5月份餐單 2022

	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	21/05/2022	22/05/2022
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	雪菜肉絲炆米	皮蛋瘦肉粥	雜菜肉碎湯上海麵	蕃薯低脂奶麥皮	雜菜肉丸貝殼粉	南瓜肉碎粥	冬瓜肉碎鹹麥皮
		迷你饅頭		迷你餐飽		蒸粉果	迷你餐飽
午餐	淮山彩椒炒雞柳	茄子炆魚塊	香芹蘿蔔炆魚鬆	麵醬豆腐蒸魚柳	紅棗馬蹄蒸肉餅	五柳魚片	蟲草花甘筍蒸雞
	洋蔥蕃茄炒蛋	翠玉瓜炒肉丁	洋蔥彩椒炒雞丁	四季豆沙葛炒肉丁	翠玉瓜雲耳炒雞柳	萵筍淮山炒肉丁	翠玉瓜炒魚鬆
	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜
湯	合掌瓜甘筍粟米 瘦肉湯	馬蹄鴨梨無花果 排骨湯	鮮淮山杞子雞湯	蕃茄薯仔瘦肉湯	赤小豆粉葛魚尾湯	粟米合掌瓜猴頭菇 排骨湯	蓮藕章魚排骨湯
下午茶	吞拿魚三文治	蒸餃子	低脂奶南瓜露	蒸粉果	蘿蔔糕	桑寄生蓮子茶	焗麵包布丁
晚餐	洋蔥蘋果炒豬柳	洋蔥咖哩雞柳	蕃茄魚塊	涼瓜炆雞球	西檸斑塊	西芹雲耳炒雞柳	豉汁豆腐蒸魚柳
	麵醬粉絲蒸魚柳	老少平安	翠玉瓜甘筍炆肉丁	粉絲肉碎煮節瓜	肉碎魚香茄子	蝦米肉蓉煮節瓜	洋蔥栗子炆雞
	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜
	時果	時果	時果	時果	時果	時果	時果

香港房屋協會-彩頤居 5月份餐單 2022

	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	28/05/2022	29/05/2022
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	鴨絲炆米	南瓜肉碎粥	雜菜雞絲螺絲粉	杞子南瓜麥皮	粟米肉片通粉	杞子紅棗肉碎粥	生菜肉蓉鹹麥皮
		蒸腸粉		迷你餐飽		蘿蔔糕	扭紋餐飽
午餐	彩椒西芹雞柳	茄子炆魚塊	老少平安	香芹蘿蔔炒魚鬆	冬菜粉絲蒸魚柳	a-洋蔥鮮茄焗豬扒飯	蕃茄洋蔥煮魚柳
	紅棗馬蹄蒸肉餅	薯仔炆雞柳	三色椒炒肉片	節瓜甘筍炒肉丁	中式豬柳	b-白汁蘑菇焗雞扒飯	椰汁香芋雞丁
	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	蒜蓉炒雜菜	時菜
湯	猴頭菇赤小豆腰果排骨湯	霸王花甘筍肉排湯	節瓜章魚排骨湯	山藥栗子瘦肉湯	木瓜雪耳魚尾湯	羅宋湯	蘋果百合瘦肉湯
下午茶	蒸南瓜	吞拿魚三文治	薑汁蕃薯糖水	蘿蔔糕	雜菜煎蛋餅	南北杏雪梨雪耳糖水	低糖香蕉蛋糕
晚餐	涼瓜炆魚柳	咸魚蒸肉餅	薑蔥豆腐蒸魚柳	南瓜燕麥蒸肉餅	菠蘿彩椒炒肉絲	紅棗雲耳蒸魚柳	洋蔥肉碎炒蛋
	洋蔥白飯魚炒蛋	冬瓜炆雞丁	翠玉瓜雲耳雞丁	洋蔥蕃茄炒蛋	蕃茄南瓜煮雞丁	雲耳粉絲肉碎煮節瓜	洋蔥栗子炆豬柳
	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜
	時果	時果	時果	時果	時果	時果	時果

香港房屋協會-彩頤居 5月份餐單 2022

	30/05/2022	31/05/2022					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	茄子肉碎炆米	菜乾肉碎粥					
		蘿蔔糕					
午餐	馬蹄蒸肉餅	薯仔炆雞柳					
	涼瓜煮魚片	薑蔥粉絲蒸魚柳					
	時菜	時菜					
湯	花生眉豆粟米豬骨湯	青紅蘿蔔瘦肉湯					
下午茶	蒸蕃薯	蒸餃子					
晚餐	洋蔥南瓜炒雞柳	西芹彩椒炒肉丁					
	肉碎蒸水蛋	麻婆豆腐(不辣)					
	時菜	時菜					
	時果	時果					